

COMPORTEMENT DES USAGERS

RÈGLES DE BASE

- Se conformer strictement aux indications et instructions indiquées par les panneaux de signalisation. N'accéder qu'aux parties de l'installation et qu'aux locaux de l'entreprise autorisés, conformément à la signalisation.
- Suivre les cheminements indiqués, n'embarquer et ne débarquer qu'aux emplacements prévus à cet effet.
- Ne pas provoquer le balancement des sièges.
- Ne pas tenir des objets hors des sièges ni en jeter dans le vide.
- Quitter sans délai l'aire réservée au débarquement dans le sens indiqué par les panneaux une fois le trajet accompli.
- Ne pas fumer dans les stations et en ligne.
- Ne pas essayer de mettre en marche l'installation.
- Ne pas actionner abusivement les dispositifs d'arrêt.
- S'abstenir de toute détérioration des installations et éviter les salissures.
- Ne pas entraver la bonne marche de l'installation.

RÈGLES PARTICULIÈRES

- Les enfants dont la taille est inférieure à 1,25 m. ne peuvent être transportés sur un siège que s'ils sont accompagnés. L'accompagnant doit être en mesure d'apporter l'aide nécessaire aux enfants avec lesquels il voyage. Le transport d'enfants en groupes peut faire l'objet de dispositions spéciales.
- Le transport sur un même siège de skieurs et de piétons est interdit (à l'exception du transport de personnes handicapées accompagnées dans les conditions prévues).
- Les passagers ne doivent accéder à la zone d'embarquement que si le personnel de la station est présent. Les personnes qui souhaitent être aidées lors de l'embarquement ou du débarquement doivent le faire savoir expressément au personnel de la station.
- Avant l'embarquement, les passagers doivent retirer leurs mains des sangles des bâtons de ski et tenir fermement ces derniers.
- Les passagers doivent respecter le cadencement et la capacité des véhicules.
- Un passager qui n'a pas réussi à embarquer correctement ne doit pas chercher à s'accrocher. Il doit au contraire lâcher prise immédiatement.
- Le garde-corps doit être ouvert ou fermé conformément à la signalisation, chaque passager devant tenir compte des personnes qui ont pris place sur le même siège.
- Il est interdit de sauter du siège, même en cas d'arrêt prolongé de l'installation.
- Lorsque le transport se fait skis aux pieds, les skis doivent être tenus parallèles et dans le sens de la marche, les spatules tournées vers le haut et posées le cas échéant sur le repose-pied.
- Avant le débarquement, les passagers doivent s'assurer qu'ils ne sont pas accrochés au siège.
- A l'arrivée, en cas de non-débarquement, le passager doit rester sur le siège et attendre les indications données par le personnel.

Les forfaits de ski des usagers qui ne respectent pas ces règles peuvent être retirés sans préavis. Selon les circonstances, 4 Vallées se réserve le droit d'engager des poursuites judiciaires.

Informations à garder en mémoire pour que le plaisir soit garanti

Connaître ses limites



- Être prêt, physiquement et mentalement
- Adapter sa vitesse¹
- Faire des pauses

Se protéger



- Porter un casque
- Protéger son corps
- Contrôler ses skis ou son snowboard

Être vigilant



- Laisser assez de place aux autres
- S'arrêter à un endroit visible
- Respecter le balisage et la signalisation

A observer également

- Tu skies et fais du snowboard à tes risques et périls
- Emprunte les descentes pour sports de neige balisées et sécurisées
- Le terrain hors des descentes pour sports de neige n'est pas sécurisé
- Respecte la nature, protège la forêt et la faune

Disponible avec le lien suivant: [snowsafety.ch](https://www.snowsafety.ch)



Suis les règles à la trace

Tu trouves ci-après les règles de conduite de la FIS et les directives de la SKUS pour skieurs et snowboarders, valables pour tous les usagers des descentes pour sports de neige

Règles de conduite de la FIS pour skieurs et snowboarders

La Fédération internationale de ski (FIS) a établi dix règles de conduite. En les respectant, tu contribues largement à la sécurité sur les pistes.

Règle fondamentale

1. Respectez les autres. Veillez à ne pas les mettre en danger et à ne pas leur porter préjudice.

Règles de circulation

2. Descendez à vue. Adaptez votre vitesse et votre comportement à vos capacités et aux conditions.
3. la trajectoire du skieur ou snowboarder aval.
4. Dépassez en ménageant une distance suffisante.
5. Avant de pénétrer ou de virer vers l'amont, assurez-vous en regardant en haut et en bas de la piste que vous ne mettez personne en danger.

Stationnement/montée

6. Stationnez au bord de la piste ou aux endroits avec une bonne visibilité.
7. Montez et descendez à pied uniquement au bord de la piste.

Balisage et signalisation

8. Respectez le balisage et la signalisation.

En cas d'accident

9. Prêtez secours et avertissez le service de sauvetage.
10. Si vous êtes impliqué dans un accident ou témoin d'un accident, faites connaître votre identité.

Directives dans les snowparks

La perspective de sauts à couper le souffle ne doit pas te faire oublier la sécurité:

1. Regarde avant de sauter
2. Planifie ton passage
3. Vas-y progressivement
4. Le respect invite au respect.
5. Les éléments XL sont réservés aux sportifs d'élite.

Start small and work your way up.



Directives supplémentaires pour snowboarders

1. Retourne toujours le snowboard avec les fixations dans la neige lorsque tu le poses.
2. Aux téléskis et aux télésièges, détache la jambe arrière de la fixation
3. Si tu débutes, porte une protection pour tes poignets.



Véhicules à moteur

Des véhicules à moteur peuvent exceptionnellement être engagés pendant les heures d'ouverture des descentes pour sports de neige. Tu peux éviter des collisions avec de tels véhicules en prenant les précautions suivantes:

- Accorde toujours la priorité aux véhicules à moteur
- Respecte une distance suffisante
- Manifeste-toi visiblement si tu ne peux dévier de ta trajectoire.

Utilisation des remontées mécaniques

Les entreprises de remontées mécaniques et d'exploitation des infrastructures pour sports de neige veillent à la sécurité du domaine skiable. En utilisant correctement les infrastructures, tu contribues toi aussi à la sécurité:

- Suis les consignes du personnel et respecte la signalisation.
- Les enfants qui mesurent moins de 1,25 mètre ne peuvent prendre un télésiège que s'ils sont accompagnés. L'accompagnant doit pouvoir aider les enfants qui l'accompagnent en cas de besoin.
- Télésièges: ferme la barre de sécurité, reste tranquillement assis et ne descend pas avant l'arrivée.
- Téléskis: reste bien dans les traces et quitte immédiatement le tracé de montée en cas de chute. Ne quitte l'installation qu'à l'arrivée et à l'endroit prévu à cet effet et libère immédiatement l'aire d'arrivée.



Balisage et signalisation

En Suisse, les services des pistes et de sauvetage préparent, contrôlent, balisent et sécurisent plus de 7500 kilomètres d'infrastructures pour sports de neige. Pour évoluer dans cet espace en toute sécurité, il est impératif de respecter la signalisation suivante:

Pistes préparées et contrôlées

Les pistes sont des surfaces préparées pour les sports de neige. Elles sont aménagées, préparées, entretenues et contrôlées (jusqu'au contrôle final). Elles sont balisées selon leur degré de difficulté. Certains passages sont aménagés en zone à circulation ralentie au moyen de bandes de signalisation «Ralentir».

Bleu:
piste facile



Rouge:
piste de difficulté moyenne



Noire:
piste difficile



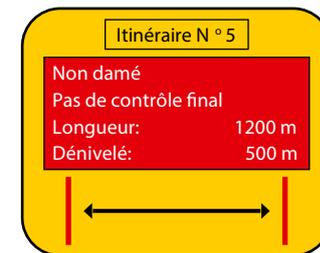
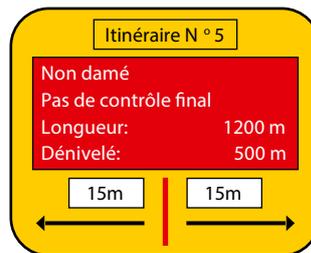
Bandes de signalisation pour zones à circulation ralentie



Itinéraires ni préparés ni contrôlés (balisés en jaune)

Les itinéraires ne sont ni préparés, ni contrôlés. Ils ne sont aménagés, entretenus et contrôlés que de manière limitée (pas de contrôle final). Ils sont destinés aux usagers expérimentés et se prêtent bien au ski dans la neige profonde.

Jaune:
Pour les skieurs et les snowboarders expérimentés



Pistes et itinéraires barrés

Les pistes sont ouvertes pendant les heures d'exploitation des remontées mécaniques et jusqu'au contrôle final, pour autant qu'elle ne soit pas expressément barrées (par exemple pour cause de danger d'avalanche). En dehors des heures d'exploitation des remontées mécaniques, les pistes et itinéraires sont fermés et ne sont pas protégés contre les dangers tels que le minage à des fins d'avalanche ou les engins de damage munis de treuils ou de fraises à neige.

- Danger de mort!

Le barrage des pistes et itinéraires (p. ex. en cas de danger d'avalanche) est signalé:

- Sur les panneaux d'information avec des signaux de barrage rouges ou avec des feux rouges.
- Dans le terrain, avec des signaux de barrage complétés par des cordes ou banderoles de barrage ou par des filets.



Interdiction de circuler
N'emprunte jamais les infrastructures barrées!

Signaux de danger



Engins de damage



Danger général



Passage étroit



Croisement

Endroits dangereux

Les dangers locaux sur les pistes sont signalés et, en cas de nécessité, ces endroits sont barrés par des fanions et des piquets ou d'une autre manière adaptée aux conditions (p. ex. par des filets ou des banderoles de barrage).

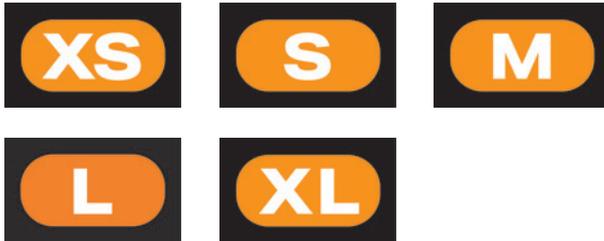


Fanions

Piquet

Snowparks

Dans les snowparks, tu trouves divers éléments et «Lines» que les skieurs et snowboarders peuvent emprunter. Ces lines et éléments sont classés en fonction de leur degré de difficulté. XS, S, M ou L. Si tu débutes, commence par les Lines S. Les enfants de moins de 6 ans empruntent de préférence les éléments XS. Ces éléments peuvent être franchis à basse vitesse et sans danger. Les éléments XL sont réservés aux sportifs d'élite de la Fédération internationale de ski.



SNOWPARK

DE Denke daran, dass sich die Bedingungen laufend verändern und die FIS-Regeln und SKUS-Richtlinien auch hier gelten.	FR N'oublie pas que les conditions changent en permanence, et que les règles de la FIS et les directives de la SKUS sont aussi valables ici.	IT Ricorda che le condizioni cambiano costantemente e che le regole FIS e le direttive SKUS valgono anche negli snowpark.	EN Keep in mind that the conditions are constantly changing and that the FIS rules and SKUS guidelines also apply here.
 erst schauen dann springen	regarde avant de sauter	controlla prima di saltare	look before you leap
 plane deinen Lauf	planifie ton passage	pianifica la discesa	make a plan
 geh es langsam an	vas-y gentiment	progredisci un passo per volta	easy style it
 Respekt verdient Respekt	le respect invite au respect	rispetto chiede rispetto	respect gets respect
S small Diese Elemente weisen eine geringe Absturzhöhe auf und sind fahrbar auch für Snowpark-Einsteiger.	S small La hauteur de chute de ces éléments est peu importante et ils peuvent être parcourus en glissant (aussi par les novices dans les snowparks).	S small Questi elementi hanno un'esigua altezza di caduta e sono utilizzabili (anche dagli inizianti snowpark).	S small These elements have a low fall height and are rideable (even for snowpark beginners).

Start small and work your way up.



En dehors des pistes

Le domaine non contrôlé en dehors des infrastructures pour sports de neige n'est ni balisé, ni protégé contre les dangers alpins. Tu pratiques ainsi ton activité à tes propres risques et périls.

Danger d'avalanche

A partir d'un degré de danger 3 «marqué», tu es prévenu par ce panneau ainsi que par un feu clignotant. Des avalanches peuvent se déclencher facilement.



En freeride, assure-toi de ne pas mettre les autres sportifs ou les infrastructures en danger. Sois particulièrement prudent et vigilant lorsque tu empruntes des pentes qui se trouvent au-dessus ou dans le bassin versant de descentes ou itinéraires balisés et ouverts. Tu dois alors compter avec une responsabilité accrue. Les barrages mis en place par le service d'exploitation doivent impérativement être respectés. – respecte les barrages mis en place et ne quitte pas les pistes balisées/ouvertes



Formation

Afin d'être en mesure d'évaluer le risque d'avalanche, tu dois disposer de connaissances spécifiques et d'expérience. Participe à un cours sur les avalanches; de nombreux guides et organisations en proposent. Parfait et complète tes connaissances en autodidacte au moyen de livres sur les avalanches ou sur la plateforme interactive whiterisk.ch.

Information

- Informe-toi sur les conditions du moment en consultant::
- Le bulletin d'avalanche sur slf.ch, ou sur ton smartphone avec l'app gratuite du SLF «White Risk»
 - Le bulletin météorologique
 - Les Freeride-Checkpoints
 - Les services des pistes et de sauvetage

Équipement de sécurité

Emporte toujours un DVA (détecteur de victimes d'avalanches), une pelle et une sonde. D'autres systèmes de secours, p. ex. un airbag, sont recommandés. N'oublie pas de charger ton smartphone avant de partir.

Echelle du danger d'avalanches et recommandations

Le danger d'avalanches hors du domaine contrôlé est décrit par une échelle comptant cinq degrés.

5 très fort
4 fort



Situation avalancheuse exceptionnelle
Situation avalancheuse très critique

Limite-toi à des terrains modérément raides. Tiens compte de la zone de dépôt des grosses avalanches. Sans expérience dans l'évaluation du danger d'avalanche, reste sur les descentes et itinéraires ouverts.

3 marqué



Situation avalancheuse critique

Evite les pentes très raides aux expositions et altitudes indiquées dans le bulletin d'avalanche. Sans expérience dans l'évaluation du danger d'avalanche, reste de préférence sur les descentes et itinéraires ouverts.

2 limité



Prédominance d'une situation avalancheuse favorable

Choisis prudemment ton itinéraire, surtout sur les pentes aux expositions et altitudes indiquées dans le bulletin d'avalanche. Descendez les pentes très raides un par un.

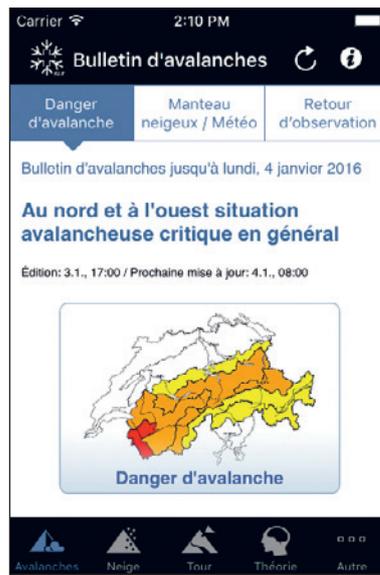
1 faible



Situation avalancheuse favorable en général

Descendez les pentes extrêmement raides un par un. Tiens compte du danger de chute.

Télécharge gratuitement le bulletin d'avalanche du SLF sur ton smartphone par l'app gratuite White Risk.



Respecte la nature

Zones de protection de la forêt et de la faune

La nature est un vaste terrain de jeu. Approche-la avec tout le respect qui lui est dû. Tiens compte des zones de protection de la forêt et de la faune figurant sur les panneaux d'information. N'y entre pas. Dans le terrain, elles sont signalées par les éléments ci-contre.

En cas de non-respect des zones de protection de la forêt et de la faune, ton abonnement ou ton forfait de ski peut t'être retiré et tu risques une amende. Ton comportement peut également être poursuivi pénalement.



Panneau



Fanions



Assistance en cas d'accident

Tout skieur ou snowboarder est tenu de porter assistance en cas d'accident.

Assurer la sécurité du lieu de l'accident

Sécurise le lieu de l'accident. Signale-le en plantant les skis en croix ou met éventuellement un poste d'avertissement en place.

Premiers secours

Apporte les premiers secours. Évalue l'état du blessé, met-le dans la position de sécurité, panse ses plaies et protège-le contre le froid.

Appel au service de secours

Alerte les secours, indique le lieu et l'heure de l'accident, le nombre de blessés ainsi que la nature des blessures au service de sauvetage du domaine skiable ou au numéro 144 (ou 112).

Etablissement des faits

Note, en particulier en cas de collision, les circonstances de l'accident et l'identité de toutes les personnes impliquées de même que le lieu et la date de l'accident, les conditions du terrain, de la neige et de visibilité, le balisage et la signalisation.

